

ピラティス体験オプションについてのご案内

土曜日に御宿泊のお客様限定！

西丹沢で生まれ育ったピラティスインストラクター MIYU 先生による

「心と体のメンテナンス」体験はいかがでしょうか。

■申込期限 :ご希望の方は御宿泊日の2週間前までにお申し込み下さい。

■実施時間 :施設滞在中(14:00 チェックイン～10:00 チェックアウト)の下記時間枠からお好きな時間をお選び頂けます。グランピングエリア 壱の芝生エリアを利用した1組限定ピラティス体験をお楽しみください。

【土曜の夜】

- ① 17:00 ～ 17:30 (30 分間)
- ② 17:30 ～ 18:00 (30 分間)
- ③ 21:00 ～ 21:30 (30 分間)
- ④ 21:30 ～ 22:00 (30 分間)

【日曜の朝】

- ⑤ 7:00 ～ 8:00 (60 分間)
- ⑥ 8:00 ～ 9:00 (60 分間)
- ⑦ 9:00 ～ 10:00 (60 分間)

■料金 : 1～4名まで おひとりにつき ¥2,500(税込)
5名以降 おひとりにつき ¥2,000(税込)
当日、現地にてお支払い頂きます。



ピラティスインストラクター
井澤 美優 先生

■注意事項

- ・当日は動きやすい服装でご参加ください
- ・マットは無料で貸出します
- ・体の気になる不調がある方はお申し込み時にお知らせください
- ・御宿泊者様の中で、お1人からでもお申込み可能です
- ・雨天の場合、民宿本館の客室にて実施させて頂く場合がございます。

■フォトギャラリー

